

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад №28 города Кузнецка**

**ПРИНЯТ**  
Педагогическим советом МБДОУ ДС № 28 г. Кузнецка  
протокол № 1 от 30.08.2022г.

**УТВЕРЖДЕН**  
Приказом заведующего МБДОУДС №28 г. Кузнецка  
От 30.08.2023 №1 № \_\_103\_\_

Заведующий МБДОУ ДС № 28 г. Кузнецка  
Т.Ю. Прохорова



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**на 2023-2024 учебный год**  
**(холодный период)**

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ ДС № 28  
\_\_\_\_\_  
Прохорова Т.Ю.  
Приложение №1 к приказу № 103  
от 30.08.2023г

**Режим дня  
группы общеразвивающей направленности от 1, 6 до 3 лет  
Холодный период**

Режимные моменты	Время проведения	
	1.6-2г	2-3 г
Утренний приём, осмотр, игры, гимнастика	6.30-8.10	6.30 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40	8.10 - 8.35
Самостоятельная деятельность, игры	8.40 - 9.00	8.35 - 9.20
Образовательная деятельность детей в форме игр-занятий (по подгруппам), самостоятельная деятельность	9.00 - 9.10	9.20- 9.30
Второй завтрак	9.30 – 9.45	9.30 - 9.40
Подготовка к прогулке	9.45 – 10.00	9.40 – 10.00
Прогулка ( игры, наблюдения, труд)	10.00 – 11.00	10.00 - 11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.00 – 11.30	11.00 -11.30
Обед	11.30 - 12.00	11.30-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00	12.00-15.00
Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник, игры	15.15 – 15.45	15.15-16.05
Образовательная деятельность детей в форме игр-занятий (по подгруппам), самостоятельная деятельность	15.45 – 16.30	16.05 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.30-18.30	16.30-18.30

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ ДС № 28  
\_\_\_\_\_  
Прохорова Т.Ю.  
Приложение №1 к приказу № 103  
от 30.08.2023г

**Режим дня  
группы общеразвивающей направленности от 3 до 4 лет  
Холодный период**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время проведения</b>
<b>Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика</b>	<b>6.30-8.20</b>
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	<b>8.20 - 8.45</b>
<b>Самостоятельная деятельность</b>	<b>8.45 – 9.00</b>
<b>Занятия</b>	<b>9.00 – 10.05</b>
<b>Второй завтрак</b>	<b>10.05 – 10.15</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)</b>	<b>10.15 - 11.35</b>
<b>Возвращение с прогулки, игры</b>	<b>11.35-12.00</b>
<b>Подготовка к обеду, обед</b>	<b>12.00-12.30</b>
<b>Подготовка ко сну, дневной сон</b>	<b>12.30-15.00</b>
<b>Подъем, воздушные и водные процедуры, самостоятельные игры</b>	<b>15.00-15.25</b>
<b>Подготовка к полднику, полдник</b>	<b>15.25 - 15.50</b>
<b>Совместная и самостоятельная деятельность</b>	<b>15.50 -16.50</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, уход домой</b>	<b>16.50-18.30</b>

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ ДС № 28  
\_\_\_\_\_  
Прохорова Т.Ю.  
Приложение №1 к приказу № 103  
от 30.08.2023г

**Режим  
группы общеразвивающей направленности от 4 до 5 лет  
Холодный период**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время проведения</b>
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	6.30-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.45
Самостоятельная деятельность	8.45 - 9.00
Занятия	9.00 – 10.20
Второй завтрак	10.20 – 10.25
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.25-11.45
Возвращение с прогулки, игры	11.45-12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Подъем, воздушные, водные процедуры, игры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
Совместная и самостоятельная деятельность	15.50 -16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, уход домой	16.50-18.30

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ ДС № 28  
\_\_\_\_\_  
Прохорова Т.Ю.  
Приложение №1 к приказу № 103  
от 30.08.2023г

**Режим**  
**группы компенсирующей направленности от 5 до 6 лет**  
**Холодный период**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время проведения</b>
<b>Прием детей, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика</b>	<b>6.30 - 8.30</b>
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	<b>8.30 - 8.50</b>
<b>Самостоятельная деятельность</b>	<b>8.50 - 9.00</b>
<b>Занятия</b>	<b>9.00 – 10.35</b>
<b>Второй завтрак</b>	<b>10.00 – 10.10</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд)</b>	<b>10.35 - 11.55</b>
<b>Возвращение с прогулки, игры</b>	<b>11.55 - 12.05</b>
<b>Подготовка к обеду, обед</b>	<b>12.05 - 12.30</b>
<b>Подготовка ко сну, дневной сон</b>	<b>12.30 - 15.00</b>
<b>Подъем, воздушные и водные процедуры, игры</b>	<b>15.00 - 15.25</b>
<b>Подготовка к полднику, полдник</b>	<b>15.25 - 15.40</b>
<b>Совместная и самостоятельная деятельность, непрерывная образовательная деятельность.</b>	<b>15.40 - 16.50</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, уход домой</b>	<b>16.50 - 18.30</b>

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ ДС № 28  
\_\_\_\_\_  
Прохорова Т.Ю.  
Приложение №1 к приказу № 103  
от 30.08.2023г

**Режим  
группы общеразвивающей направленности от 5 до 6 лет  
Холодный период**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время проведения</b>
<b>Прием детей, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика</b>	<b>6.30 - 8.30</b>
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	<b>8.30 - 8.50</b>
<b>Самостоятельная деятельность</b>	<b>8.50 - 9.00</b>
<b>Занятия</b>	<b>9.00 – 10.35</b>
<b>Второй завтрак</b>	<b>10.00 – 10.10</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд)</b>	<b>10.35 - 11.55</b>
<b>Возвращение с прогулки, игры</b>	<b>11.55 - 12.05</b>
<b>Подготовка к обеду, обед</b>	<b>12.05 - 12.30</b>
<b>Подготовка ко сну, дневной сон</b>	<b>12.30 - 15.00</b>
<b>Подъем, воздушные и водные процедуры, игры</b>	<b>15.00 - 15.25</b>
<b>Подготовка к полднику, полдник</b>	<b>15.25 - 15.40</b>
<b>Занятия, совместная и самостоятельная деятельность.</b>	<b>15.40 - 16.50</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, уход домой</b>	<b>16.50 - 18.30</b>

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ ДС № 28  
Прохорова Т.Ю.  
Приложение №1 к приказу № 103  
от 30.08.2023г

**Режим  
группы общеразвивающей направленности от 6 до 7 лет  
Холодный период**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время проведения</b>
Прием детей, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	6.30 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00
Занятия	9.00 – 10.50
Второй завтрак	10.10 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд)	10.50 - 11.55
Возвращение с прогулки, игры	11.55 - 12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Подъем, воздушные, водные процедуры, игры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.40
Совместная и самостоятельная деятельность	15.40- 16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, уход домой	16.35 - 18.30

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ ДС № 28  
\_\_\_\_\_  
Прохорова Т.Ю.  
Приложение №1 к приказу № 103  
от 30.08.2023г

**Режим  
группы компенсирующей направленности от 6 до 7 лет  
Холодный период**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время проведения</b>
Прием детей, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	<b>6.30 - 8.30</b>
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>8.30 - 8.50</b>
Самостоятельная деятельность	<b>8.50 – 9.00</b>
Занятия	<b>9.00 – 10.50</b>
Второй завтрак	<b>10.10 – 10.15</b>
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд)	<b>10.50 - 11.55</b>
Возвращение с прогулки, игры	<b>11.55 - 12.05</b>
Подготовка к обеду, обед	<b>12.05 – 12.30</b>
Подготовка ко сну, дневной сон	<b>12.30 – 15.00</b>
Подъем, воздушные, водные процедуры, игры	<b>15.00 - 15.25</b>
Подготовка к полднику, полдник	<b>15.25 – 15.40</b>
Занятия, совместная и самостоятельная деятельность.	<b>15.40- 16.35</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, уход домой	<b>16.35 - 18.30</b>





